

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

для детей старшей группы № 1

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2026 № 1/202

СОГЛАСОВАН

Врач И.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН

Заведующий

Е.С.Микушева

Приказ от 31.08.2026 № 131

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность, общение	07.00-08.20 08.50-09.00 09.25-10.00 10.20-10.55	07.00-08.20 08.50-09.00 09.00-09.35 10.20-10.55	07.00-08.20 08.50-09.00 09.25-10.00 10.20-10.55	07.00-08.20 08.50-09.00 10.20-10.55	07.00-08.20 08.50-09.00 09.25-10.00 10.20-10.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	09.00-9.25	09.00-09.25 1 подгруппа 9.35-10.00 10.30-10.55 2 подгруппа	09.00-9.25 11.50-12.15	09.00-9.25 9.35-10.00	09.00-9.25 11.50-12.15
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение). Возвращение	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-15.55	15.45-16.00
Занятия	16.00-16.25	16.00-16.25		15.55-16.20	16.00-16.25
Коррекционный час	16.25-16.45	16.25-16.45	16.00-16.25	16.20-16.40	16.25-16.45
Организация игр, ЧХЛ дидакт.упр. культурно-досуговая деятельность,	16.45-17.10	16.45-17.10	16.25-17.10	16.40-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

При t воздуха ниже – 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.